

L.E.C.

LIMPEZA ENERGÉTICA CÓSMICA

SEU GUIA PARA A LIMPEZA CÓSMICA ENERGÉTICA

TÔ NO COSMOS

Este é um momento único. 

A partir de agora, você está entrando em um processo **profundo** de cura e realinhamento energético, criado para liberar bloqueios, harmonizar suas **vibrações** e abrir novos caminhos em sua vida.

Durante 7 dias, estaremos trabalhando diretamente em sua energia, em sintonia com o **Universo**, para potencializar a limpeza e a renovação que a sua alma está pronta para receber.

Este será um período **especial**, onde você sentirá mudanças sutis, e, às vezes, intensas, em suas emoções, **pensamentos** e até mesmo em situações do seu dia a dia.

É claro que, mesmo após essa semana, a **energia** continuará agindo em você, de forma mais suave e contínua.

Esses 7 dias são a fase de abertura e ativação, como uma grande porta que se abre para um fluxo constante de cura, abundância e transformação.

Aqui você encontrará orientações simples para se preparar e potencializar os resultados.

Se não conseguir realizar algum passo exatamente como está descrito, não se preocupe.

O mais importante é a **intenção**: faça dentro das suas possibilidades e com o coração presente.

🌟 Este é um momento para você se reconectar consigo mesma, com a sua essência e com a força infinita do Universo.

Agora, respire profundamente, abra-se para receber e permita que a energia flua.

O processo já começou, e ele seguirá trabalhando dentro e ao redor de você, guiando cada passo rumo à sua nova fase. ✨

🌟 COMO SE PREPARAR PARA OS 7 DIAS DE LIMPEZA ENERGÉTICA CÓSMICA

1. Mente e Emoções em Sintonia

Nossa mente é uma ferramenta poderosa e influencia diretamente a energia que emitimos.

Hoje à noite, e nos próximos dias, evite discussões, notícias pesadas ou conteúdos que tragam ansiedade e preocupação.

Cultive pensamentos de **gratidão** e **confiança**, se conectando com a alegria por tudo que já está no seu caminho.

Mesmo diante de desafios, escolha **focar** no que deseja **atrair**, não no que deseja evitar. 😊

2. Nutra Seu Corpo Físico

Quando o corpo está leve, a **energia** flui com muito mais facilidade.

Durante esses 7 dias, prefira refeições mais leves, como frutas, vegetais e alimentos naturais.

Beba bastante água ou chás, mantendo-se hidratada, e evite bebidas alcoólicas e comidas muito pesadas.

Seu corpo é o **templo** onde a cura se manifesta.
🍎

3. Prepare Seu Espaço Sagrado

A energia do ambiente ao seu redor influencia profundamente o seu processo.

Se puder, acenda um incenso (como sálvia, alecrim ou palo santo) ou uma vela branca para purificar e harmonizar o **espaço**.

Esse pequeno ritual ajuda a criar um clima de paz e asintonizar você com a energia que vamos enviar.

Senão for possível fazer isso em algum dia, não se preocupe, apenas intencione mentalmente um ambiente limpo e protegido. 🕯️

4. Diário da Transformação – 7 Dias de Conexão

Todos os dias, durante os próximos 7 dias, reserve de 3 a 5 minutos para registrar em um caderno como você está se **sentindo**.

Anote seus pensamentos, sonhos, sinais que percebeu e qualquer mudança, mesmo que pareça pequena.

Esse diário será como um espelho do seu processo interno, ajudando você a perceber seu progresso e a fortalecer a conexão com a sua própria energia. ✍️📅

Se em algum dia não conseguir escrever, apenas feche os olhos por alguns instantes e faça uma reflexão mental, enviando gratidão ao processo.

5. Permita-se Descansar Profundamente

O sono é um grande aliado na limpeza energética.

Durante essa semana, procure dormir cedo e criar um ambiente calmo antes de deitar.

Seu corpo e sua mente precisam desse descanso para integrar as novas **frequências** que estarão chegando até você. 😴

6. Mantenha a Vibração Elevada

Durante esses 7 dias, escolha estar perto do que te eleva.

Música que acalma, palavras que inspiram, momentos de silêncio e oração... tudo isso alimenta a sua alma.

Lembre-se: a limpeza **energética** não é algo que acontece só de fora para dentro, ela é um processo conjunto, onde você participa conscientemente, vibrando no amor e na confiança. 💕

Nossas Recomendações (Opcional, mas potente):

Acenda um incenso nos 7 dias, ou nos primeiros que conseguir. Palo Santo: Conhecido como "Madeira Sagrada", seu aroma doce e amadeirado tem o poder de purificar o ambiente e, ao mesmo tempo, atrair boa sorte e paz interior. É excelente para trazer clareza mental antes de uma reflexão.

Alecrim: Além de um cheiro energizante, o alecrim é um poderoso limpador energético que afasta o baixo astral e estimula a alegria, a memória e a vitalidade.

Se Não Tiver, Não se Preocupe!

Lembre-se: a sua intenção é o que realmente importa.
Se você não tiver Palo Santo ou Alecrim, use qualquer incenso ou erva que você tenha e goste. Pode ser lavanda, sândalo, ou até mesmo um aroma floral.

O ritual é um complemento, não uma obrigação. A sua Limpeza Energética Cósmica atua diretamente no seu campo sutil, acender uma fumaça sagrada ajuda a acalmar a mente, relaxar o corpo e potencializar o seu estado de entrega e recebimento.

Use-o como uma pequena âncora de bem-estar.

✨ **Importante:**

Se em algum dia você não conseguir seguir exatamente algum dos passos, não se preocupe.

O mais importante é a intenção, porque ela é a ponte entre você e o Universo.

Faça dentro das suas **possibilidades**, com leveza, e confie que tudo está acontecendo como deve ser. Mesmo após os 7 dias, a energia continuará trabalhando em você.

Pense nesses dias iniciais como um momento de abertura e fortalecimento, que dará início a um fluxo contínuo de cura, proteção e renovação.

Daqui a uma semana, me conte como se sente ou, se desejar, compartilhe comigo a sua experiência a qualquer momento.

A partir de agora, o Universo está trabalhando **a seu favor.**

Após os 7 dias, você deve acessar o link abaixo com um questionário para responder:

https://tonocosmos.com.br/wp-content/uploads/2025/09/Questionario-Pos-L.E.C.pdf

A sua única tarefa é se abrir para receber e manter a sua energia em um estado de gratidão e rece ptividade.

Os caminhos vão se abrir, novas oportunidades vão surgir e você sentirá que tudo começa a fluir com mais leveza e harmonia.

Confie. O processo já começou, e por 7 dias ele seguirá agindo intensamente dentro e ao redor de você.

Qualquer coisa, estamos aqui!

DESCUBRA O QUE O TARÔ REVELA PARA VOCÊ.

TARÔ
CÓSMICO



VOCÊ QUE FEZ A L.E.C. TEM

20%

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS

TÔ NO COSMOS